

Primero Lentejas carne de cerdo verduras chorizo <i>Consomé</i> verduras gallina Segundo Ternera a la Plancha <i>Arroz blanco guarnición</i> Pollo al horno Patatas fritas salsa de la casa <i>chuleta a panado</i> <i>arroz blanco guarnición</i>	Martes Primero Sancocho Carne de ternera verduras patatas yuca <i>plátano macho mazorca</i> Caldo de pata Pata de ternera mote patatas verduras pasta cacahuete nata Segundo Sango de Pescado <i>plátano macho pescado verduras pasta de cacahuete</i> arroz planco maduro seco de carne <i>ternera verduras preparación estilo ecuador</i> arroz blanco maduro frito chuleta a la plancha <i>arroz blanco o patatas fritas guarnición</i>
jueves Primero Menestra frijoles carne de cerdo verduras patatas sopa de queso patatas nata verduras queso fideos Segundo Bistec <i>carne de ternera verduras tomate</i> arroz blanco maduro <i>muslos adobadas a la plancha</i> <i>patatas fritas o arroz blando guarnición</i> pescado frito arroz blanco ensalada	Viernes Primero Sancocho <i>Ternera plátano macho verduras mazorca patatas</i> yuca <i>Espagueti</i> <i>boloñesa o verduras</i> Segundo costilla al horno patatas fritas o arroz blanco ensalada seco de pollo <i>verduras preparación estilo ecuador</i> arroz maduro frito ternera a la plancha arroz blanco ensalada maduro frito